

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
8 - 9	OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET			
9-10		OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET			
10-11	OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET		OPTAGET	OPTAGET ungdomstræning	
11-12	OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET		OPTAGET	OPTAGET ungdomstræning	
12-13			OPTAGET		OPTAGET	OPTAGET ungdomstræning	
13-14					OPTAGET	OPTAGET ungdomstræning	
14-15	OPTAGET			OPTAGET	OPTAGET		
15-16	OPTAGET		OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET		
16-17	OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET			OPTAGET
17-18	OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET			OPTAGET
18-19	OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET			
19-20		OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET			
20-21		OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET			
21-22			OPTAGET	OPTAGET			