

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
8 - 9							
9-10							
10-11	OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET		OPTAGET	OPTAGET ungdomstræning	
11-12	OPTAGET	OPTAGET			OPTAGET	OPTAGET ungdomstræning	
12-13					OPTAGET	OPTAGET ungdomstræning	
13-14					OPTAGET	OPTAGET ungdomstræning	
14-15	OPTAGET			OPTAGET	OPTAGET		
15-16	OPTAGET		OPTAGET	OPTAGET	OPTAGET		
16-17	OPTAGET		OPTAGET	OPTAGET			
17-18			OPTAGET	OPTAGET			
18-19		OPTAGET	OPTAGET				
19-20		OPTAGET	OPTAGET				
20-21							
21-22							